

常設型 居場所 なごみ

居場所とは…

「誰でも」「気軽に」集まって軽い体操やおしゃべりをしながら、
楽しく過ごせる憩いの場のことです。
お家や仕事場以外の新しい「居場所」を作いませんか。

活動日時:

毎週 月～金曜日（年末年始・祝日：定休）

13:00～15:00まで

場所：伊東市広野4-1-5

（サガミヤ広野店さん横 南伊東地域センター1階）

なごみの過ごし方

13:00～ マッサージチェアでくつろいだり、
仲間たちとおしゃべりしたい…ゆっくりタイム

13:30～ ラジオ体操

14:00～ トランプ(七並べ等)

いつでも見学や体験
大歓迎です！

● 南伊東地域
センター

サガミヤ
広野店

マックスバリュ

現在地
健康福祉センター

お問い合わせ

伊東市社会福祉協議会

なごみ(平日 13時～15時まで)

0557-36-5512

0557-36-4800