

仕事や生活、健康のことなどでお困りの方へ

# くらしの中の不安や悩みごと ご相談ください

仕事が  
みつからない

生活に  
困っている

社会に出る  
のが不安

病気で  
働けない

家賃が  
払えない

家族の将来  
が心配



あなたの悩みを一緒に考えます。

秘密厳守

相談無料

相談日：月曜日～金曜日（8：30～17：15）

\*土・日・祝日・年末年始はお休みです

伊東市くらし相談センター「こころ」

(TEL) 0557-36-1190

伊東市大原2丁目1番1号 伊東市役所社会福祉課内

様々な悩みを抱え生活にお困りの方

電話 0557 (36) 1190  
平日 8:30~17:15

来所 伊東市役所 社会福祉課内  
平日 8:30~17:15

## 伊東市くらし相談センター「こころ」

- ①悩みや不安についてお聞かせください。
- ②整理した課題の解決方法を一緒に考えます。
- ③プランに基づき各関係機関と連携して自立に向けた支援を行います。

家計相談支援事業所

一時生活支援事業所

就労準備支援事業所

こどもの学習支援事業所

伊東市役所

\* 社会福祉課 \* 高齢者福祉課  
\* 幼児教育課 \* 保険年金課等

ハローワーク伊東

伊東市社会福祉協議会

法律相談所

病院

高齢者福祉関係機関

障がい者福祉関係機関

悩みや不安の解決へ

## 伊東市くらし相談センター「こころ」

伊東市大原2丁目1番1号 伊東市役所社会福祉課内

(TEL) 0557-36-1190 (FAX) 0557-36-1196